

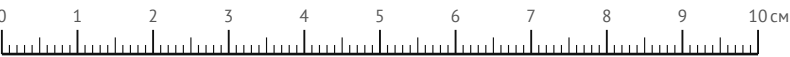
Таблица Шульте 7 × 7 · № 1

Находите числа по порядку от 1 до 49. Большая таблица тренирует поиск и устойчивость внимания: делаете 1–2 подхода, не дольше 5 минут подряд.

4	36	42	10	31	43	3
28	47	1	40	24	29	22
19	8	34	13	27	37	32
7	12	21	15	48	23	38
2	35	5	41	9	45	20
25	39	18	14	46	11	16
6	44	26	17	30	33	49

Мои результаты

Дата	Время, с	Дата	Время, с	Дата	Время, с



Проверьте: линия должна быть ровно 10 см. Печатайте в масштабе 100% («Реальный размер»).

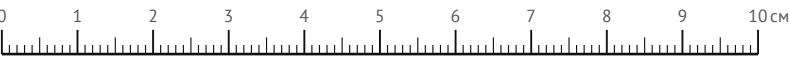
Таблица Шульте 7 × 7 · № 2

Находите числа по порядку от 1 до 49. Большая таблица тренирует поиск и устойчивость внимания: делаете 1–2 подхода, не дольше 5 минут подряд.

20	39	42	10	13	36	22
14	2	47	45	30	11	43
21	40	26	6	32	8	41
3	25	34	9	12	49	33
35	19	24	16	38	29	7
5	27	15	46	1	44	28
31	17	37	23	18	4	48

Мои результаты

Дата	Время, с	Дата	Время, с	Дата	Время, с



Проверьте: линия должна быть ровно 10 см. Печатайте в масштабе 100% («Реальный размер»).

Таблица Шульте 7 × 7 · № 3

Находите числа по порядку от 1 до 49. Большая таблица тренирует поиск и устойчивость внимания: делаете 1–2 подхода, не дольше 5 минут подряд.

42	49	17	37	22	23	48
41	12	19	16	35	2	29
34	31	1	6	9	20	11
45	7	10	21	36	24	15
43	3	32	14	33	18	30
26	38	5	13	4	27	25
44	40	47	28	8	39	46

Мои результаты

Дата	Время, с	Дата	Время, с	Дата	Время, с



Проверьте: линия должна быть ровно 10 см. Печатайте в масштабе 100% («Реальный размер»).